



Grillēti spargēļi ar mandeļu pārslām

Sastāvdaļas (2 porcijas):

200 gramu spargēļu

Olīveļļa

Sviests

Mandeļu pārslas



Pagatavošana: spargēļus novāra vārošā sālsūdenī, 3-8 minūtes. Notecina, pārlej ar olīveļļu. Grillē spargēļus no visām pusēm. Izkausē sviestu uz pannas. Grillētos spargēļus sadala divās porcijās, pārlej ar izkausēto sviestu un pārber ar mandeļu pārslām.