



Sparģeļu sacepums

Sastāvdaļas - 500 grami svaigi sparģeļi, 1 kilograms, ja kā pamatēdiens

Mērcei:

2 ēdamkarotes sviests

2 ēdamkarotes milti

4 krūzītes piena

150 grami rīvēts Ementāles siers

50 grami rīvēts Parmezāna siers

Sāls, baltie pipari



Pagatavošana: uzsilda cepeškrāsni līdz 250 grādiem. Pagatavo siera mērci, sajaucot kopā visas mērcei paredzētās sastāvdaļas. Novāra sparģeļus, līdz tie ir vidēji mīksti (3-8 minūtes) un liek cepamtraukā. Pārlej ar siera mērci un liek cepties, līdz sacepuma augšējā kārtā izskatās viegli apcepusies.