



Cepti sparģeļi

Sastāvdaļas:

500 gramu svaigi zaļie sparģeļi, 1 kilogramms, ja kā pamatēdiens

Parmezāna siers

Ciedru rieksti

Sāls

Mērcei:

Rapšu vai sinepju eļļa

Citrons

Sāls, baltie pipari



Pagatavošana: sparģeļus liek ieeļļotā cepamtraukā, pārber ar sāli un cep cepeškrāsnī 225 grādu temperatūrā līdz tie ir viegli mīksti. Pagatavo mērci, sajaucot kopā visas mērcei nepieciešamās sastāvdaļas. Sarīvē sieru un apgrauzdē riekstus. Kad sparģeļi apcepti, tos pārlec ar mērci, pārkaisot ar sieru un riekstiem. Pasniedz nekavējoties.